



Winterprogramm SC-Böbing 2019/2020

Montag:

- 15:00-16:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen in der Schulturnhalle, **(ab 14.10.2019)**
Kathi Wurm/Vroni Kreutterer
- 16.30-17.45 Uhr Kindertantenturnen „Zappelmäuse“ **(ab 21.10.2019)**
Steffi Knippschild / Nadin Flecks
- 19:00-20:00 Uhr: Bauch-Beine-Po in der Schulturnhalle **(ab 30.09.2019);**
St. Schmid/ Chr. Schweiger
- 19:00-20:00 Uhr: Pilates im Sportheim, **(ab 16.09.2019)** Info bei G. Bußjäger Tel. 1066

Dienstag:

- 16:00-17:00 Uhr: Prävention.-Gymnastik im Sportheim; M. Erhard **(ab 10.09.2019)**
- 17:00-18:00 Uhr: Prävention.-Gymnastik im Sportheim; M. Erhard **(ab 10.09.2019)**
- 19:00-20:00 Uhr: Drums-Alive im Sportheim; A. Pichl **(ab 01.10.2019)**

Mittwoch:

- 17:00-18:00 Uhr: Langlauftraining Kinder in der Schulturnhalle; S. Schmid Tel: 912309
- 19:30-20:00 Uhr: Step-Aerobic f. Anfänger Chr.Weinbuch Sportheim **(ab 02.10.2019)**
- 20:00-21:00 Uhr: Fitness-Gymnastik bei Chr. Weinbuch im Sportheim;
(ab 02.10.2019)

Donnerstag:

- 17.00-19.00 Uhr „Mädels-Turnen“ (ab 10 Jahre) im Sportheim
bei Sandra Schaeffer **(ab 19.09.2019)**
- 19.30–20.30 Uhr „Männerfitness“ im Sportheim mit Antje Schuler-Resch **(ab 24.10.19)**
Info und Anmeldung bei W. Kees, Tel: 8308